



ALSADENT

Oralchirurgie + Implantologie

**Patientenmerkblatt zum Verhalten
nach operativen Eingriff**

Liebe Patientin, lieber Patient,

Damit die Wundheilung möglichst ohne Komplikationen verläuft, bitten wir Sie folgende Hinweise zu beachten.

AUFBISSTUPFER

Um die Blutstillung zu unterstützen bzw. die Nachblutungsgefahr zu minimieren haben wir Ihnen möglicherweise einen Aufbisstupfer auf die frische Wunde eingelegt. Beißen Sie bitte gleichmäßig 30 Minuten lang auf den Tupfer und entfernen Sie ihn anschließend.

NACHBLUTUNG

Sollte eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde oder notfalls ein Stofftaschentuch (kein Papiertaschentuch) auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen und kühlen. Wenn die Blutung nach 2 Stunden nicht nachgelassen hat, setzen Sie sich mit der Praxis in Verbindung. Auf keinen Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken, da dadurch, dass sich bildende Blutgerinnsel aufgelöst wird, bzw. herausfallen könnte.

BLUTUNGSGEFAHR

Keine körperlichen Anstrengungen. Nicht bücken, nicht heben, keine sportlichen Betätigungen für mindestens 3 Tage.

SCHMERZEN

Schmerzen können beim Nachlassen der Spritzenwirkung auftreten und stellen keinen Grund zur Beunruhigung dar. Nehmen Sie das verordnete Schmerzmittel wie besprochen ein.

Schmerzmittel, die die Blutgerinnung hemmen (z. B. Aspirin, Dolomol, Godamed), sollten Sie nicht einnehmen, da das Risiko einer Nachblutung dadurch erhöht wird.

SCHWELLUNG

Eine weiche Schwellung und Wundschmerz kann nach jedem operativen Eingriff für ca. 3 – 4 Tage auftreten. Verfärbungen der Haut und der Schleimhaut sind möglich.

Um die entstehende Schwellung möglichst gering zu halten, kühlen Sie bitte das Wundgebiet von außen für 3 Tage mit einem nass-kalten Lappen oder mit einem Kühlkissen.

AUTOFAHREN

Bitte beachten Sie, dass am Tag der Operation Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt ist.

MEDIKAMENTE

Nehmen Sie bitte die verordneten Medikamente regelmäßig ein. Das ist zur Vermeidung von Komplikationen wichtig. Bei Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente (Pille) eingeschränkt sein.

MUNDPFLEGE

Sorgfältig fortsetzen. Den unmittelbaren Wundbereich nicht reinigen. Am OP-Tag keine Mundspülung verwenden, ab dem 2. Tag nach der Operation 2-3x täglich Paroex oder ähnliche chlorhexidindigluconathaltige Lösungen anwenden. Saugen Sie nicht an der Wunde.

ESSEN

Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. 3-4 Tage weiche oder flüssige Kost, nicht heiß.

Nicht rauchen, keinen Alkohol und keine kohlenwasserstoffhaltigen oder koffeinhaltigen Getränke (Schwarztee, Kaffee, Cola) für mindestens 3 Tage.

SCHLAFEN

Beim Schlafen während der ersten beiden Tage den Kopf etwas hochlagern. Blutiger Speichel könnte aus dem Mund abfließen. Das ist zunächst kein Grund zur Besorgnis!

KONTROLLTERMIN

Halten Sie bitte die ggf. vereinbarten Kontrolltermine unbedingt ein, diese können unter Umständen auch beim überweisenden Arzt bzw. Zahnarzt erfolgen.

ACHTUNG!

Nach Eingriffen im Oberkiefer: Nicht schnäuzen! Nase vorsichtig abwischen. Sollten Sie niesen oder husten müssen: Nur mit weit geöffnetem Mund!

In Notfällen, außerhalb unserer Sprechzeiten, wenden Sie sich an folgende Stellen:

Institut für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

Aßmannshauer Str. 4-6, 14197 Berlin, Tel. 030-450662613.

Öffnungszeiten:

Samstag, Sonntag, Feiertag 11:00 – 16:00 Uhr
Nachtdienste
Sonntag - Donnerstag, Feiertag 20:00 – 01:00 Uhr
Freitag, Samstag und vor Feiertagen 20:00 – 03:00 Uhr

Charité Campus Virchow-Klinikum, Chirurgische Rettungsstelle

Mittelallee 3, 13353 Berlin, Tel. 030-450552000.

Geöffnet 24 Std / 365 Tage im Jahr.

Zahnärztlicher und kieferorthopädischer Notdienst Berlin,

www.kzv-berlin.de, Tel. 030-8900 4333

Hier erfahren Sie , welche Praxis in der Nacht, am Wochenende oder an Feiertagen außerdem geöffnet hat.

ALSADENT

Praxis für Oralchirurgie
& Implantologie

Dr. med. dent. Bassel Alsaeed
Fachzahnarzt für Oralchirurgie

Invalidenstraße 37
10115 Berlin

Tel: 030 2021 5220
Fax: 030 2021 5221
praxis@alsadent.de
www.alsadent.de

SPRECHZEITEN:

Mo 12:00 - 20:00 Uhr
Di 09:00 - 19:00 Uhr
Mi 09:00 - 17:00 Uhr
Do 09:00 - 19:00 Uhr
Fr 08:00 - 12:00 Uhr